

# Information Gothia 2023

Snart Gothia! Som vi har längtat!

Här kommer information som är viktig att ni tar del av – både spelare och föräldrar.

Vi deltar med ett lag i inbjudningsturneringen Gothia Puma Trophy för F17 där samtliga matcher spelas på Valhalla IP och Heden. Det är sammanlagt 16 lag – åtta svenska och åtta utländska – från elitklubbar. Blir superspännande!

## Resa

### *Lördag 15 juli*

Vi har bokat en buss från LF Arena för gemensam transport till tågstationen i Älvsbyn. Den finns på plats 16.45, avfärd SENAST 17.00. Var i tid! Tåget avgår från Älvsbyn kl. 18.22.

Ankomst Stockholm C söndagsmorgon 06.27, avresa snabbtåg mot Göteborg 08.34. Ankomst Göteborg 11.40 där transfer till skolan väntar.

**OBS!** Medtag egen kvällsmat, frukost och snacks för tågresan. Inga nötter på grund av eventuella allergiker på tåget.

Under Dokument på hemsidan publiceras en förteckning över vilka som åker i respektive tåg/vagn.

### *Hemfärd lördag 22 juli*

Vi informerar under veckan vilken tid som gäller för transfer från skolan. Tåget går 14.24 från Göteborg C, ankomst Stockholm 17.26. Avfärd nattåg mot Älvsbyn 18.10, ankomst Älvsbyn 05.16. Hemresa från Älvsbyns tågstation ordnas av var och en.

## Invigningen måndag 23 juli

Invigning Ullevi Stadium 20.00, insläpp från 18.30.

## Spelschema

Matcherna spelas 2x25 minuter. A-slutspel 2x30 min.

Måndag 10.20 PIF DFF – Team Odense, Valhalla IP

Tisdag 15.00 RC Rosengård – PIF DFF, Valhalla IP

Onsdag 11.00 PIF DFF - North Cal, SKF Arena

För komplett spelschema, resultat och slutspel, besök [gothiacup.se](http://gothiacup.se) eller Gothia-appen.

## Ålderskontroll

Viktigt! Samtliga spelare måste ha med en giltigt ID-handling (pass, körkort, officiell id-handling). Ålderskontroll ska vara genomförd senast tisdag kl. 12.00 vid någon av matchplanerna.

## Supportermiddag onsdag 19 juli

Gemensam middag på den italienska restaurangen La Piccola Gondola kl. 19.00 för medföljande hejarklack, adress Kungstorget 15. Info kommer också via supertextgruppen, vi har bokat 40 platser. Ledarna är också välkomna om det passar.

**OBS! Anmälan krävs!** Anmäl hur många som kommer och vad ni vill äta via sms senast

onsdag 12 juli till Per Marklund, 070-224 12 82. Menyn kommer att läggas upp under dokument.

## Boende

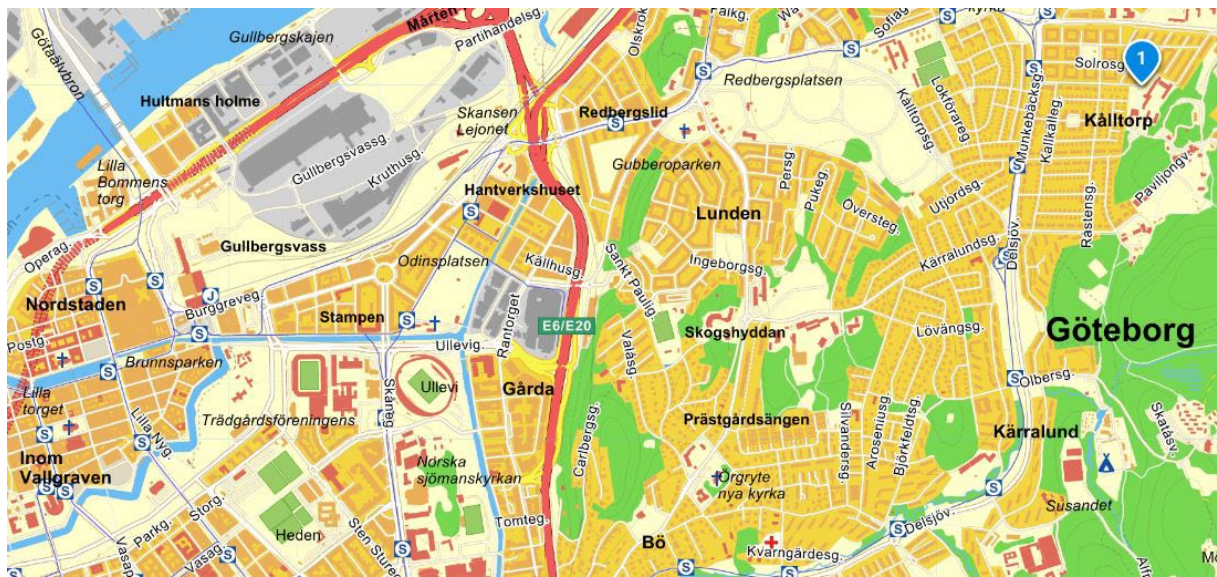
Spelarna bor på Källtorpsskolan, Intagsgatan 14.

Närmaste busstopp: Qvidingsgatan

Närmaste spårvagnsstop: Munkebackstorget

Alla måltider serveras på skolan. Veckans meny bifogas nedan, specialkost anmäld. Ingen nötallergiker i laget, men inga nötter på boende i respekt för andra!

Duschar finns på skolan. Ta med handtvättmedel om ni har behov att fräscha upp matchkläderna.



## Förslag till packningslista

- Ryggsäck – att bära saker i till och från match.
- Necessär – med det man behöver: tandborste, tandkräm, tvål, schampo, deo, eventuella medicin, hårborste, hårsnoddar, bindor etc. **OBS** Ta också med skavsårspåsar, huvudvärkstabletter, vätskeersättning/resorb etc för ditt behov.
- Fotbollsutrustning – vattenflaska, fotbollsskor, benskudd, träningsoverall, dubbla matchställ som vi delat ut. Ta med extra egna sockar.
- Bad – badkläder (om tillfälle ges).
- Fritid – underkläder, strumpor, shorts, pyjamas, t-shirts/linne, långärmad tröja, byxa, jacka/regnjacka.
- Övriga skor – sneakers och öppna ”slip-in-skor”
- Sovutrustning – madrass (ej dubbelmadrass!), täcke, kudde, lakan + lakan att ha under luftmadrass (pga ljudreducering).
- Övrigt – handduk, telefonladdare, galge att torka matchtröja/handdukar på, ev. lite tvättmedel, grenkontakt för mobilladdning, powerbank etc.
- Pengar – fickpengar samt till lunch och middag söndag 17 juli + hemresa.

Märk gärna era saker!

## Några regler för en roligare och tryggare vecka för alla

- Var goda lagkamrater och ta hand om varandra under veckan
- Se till att alltid vara minst två när ni rör er runt i stan
- Snapkartan ska alltid vara på
- Håll de tider som ledarna meddelar – inför match, på kvällen etc.
- Håll reda på era matchställ
- Fyll på med energi och vätska
- Ha kul!!!

## Kontaktuppgifter ledare

- Robert Boman (bor på skolan) – tel. 070-371 52 03
- Magnus Wåhlen (bor på skolan) – tel. 070-521 96 30
- Kerstin Forsberg (bor på skolan) – tel. 070-398 89 84
- Ann-Sofie Boman (tillgänglig på plats), 070-600 30 11

## Kontaktuppgifter spelare

Namn	Tröjnummer	Telefonnummer
Alice Viklund	1	070-631 99 44
Clara Risberg	3	070-646 79 95
Moa Nylén	4	072-523 07 98
Selma Jonsson	5	070-350 91 80
Elsa Backlund	6	072-723 07 14
Minou Boman	7	070-312 23 02
Isabella Gramer	14	070-444 26 63
Lisen Stenberg	10	070-632 16 60
Nelly Lundquist	11	070-523 43 56
Moa Boman	12	070-690 60 42
Ina Hedström	15	076-763 11 51
Milla Ström	16	070-260 30 23
Tilde Sandlund	17	072-710 07 04
Maja Viklund	18	070-555 63 56
Elvira Marklund	19	073-844 10 63
Alva Yletyinen	20	070-663 41 04
Tilde Wåhlen	21	070-600 29 41
Signe Eklund	22	070-621 12 58
Ellen Lundholm	23	070-551 51 85
Elina Vikberg	25	070-247 08 82

# GOTHIA CUP MENU

Frukost 06.00-09.30 Fika (kaffe och smörgås) 09.30-11.00 Breakfast 06.00-09.30 Coffee break (with sandwich) 09.30-11.00

## LUNCH

11.00-15.30

Följande måltider kommer serveras till lunch.  
These dishes will be served for lunch.

Krämig kalkonpasta<sup>(G,L)</sup>

Creamy turkey pasta<sup>(G,L)</sup>

...

Kycklingkorv, potatismos<sup>(L)</sup> och ketchup

Chicken sausage, mashed potatoes<sup>(L)</sup> and ketchup

...

Kyckling paneng med ris och sweet chilisås

Paneng Chicken stew with rice and sweet chili sauce

...

Panerad fisk<sup>(G)</sup>, potatismos<sup>(L)</sup>,  
remouladsås<sup>(A)</sup> och gröna ärtor

Breaded fish<sup>(G)</sup> mashed potatoes<sup>(L)</sup>  
and remoulade sauce<sup>(E)</sup>

...

Kycklingköttbullar med potatismos<sup>(L)</sup>, gräddsås<sup>(L)</sup> och lingonsyft

Chicken meatballs, mashed potatoes<sup>(L)</sup>, cream  
sauce<sup>(A)</sup> and lingonberries

...

Vad köket har att erbjuda

Whatever the kitchen has to offer

## MIDDAG / DINNER

16.30-20.30

Följande måltider kommer serveras till middag.  
These dishes will be served for dinner.

MÅNDAG MONDAY 16.00-19.00

Kycklingkorv Stroganoff<sup>(L)</sup> med ris

Chicken Stroganoff<sup>(L)</sup> with rice

...

Grillad kycklingklubba med potatisgratäng<sup>(L,A)</sup>

Grilled chicken drumstick with potato gratin<sup>(L,E)</sup>

...

Spaghetti<sup>(G)</sup> med köttfärsås

Spaghetti<sup>(G)</sup> Bolognese

...

Lasagne<sup>(G, L, A)</sup>

Lasagna<sup>(G, L, E)</sup>

...

Chicken nuggets<sup>(G)</sup> med ris och mango/currysås<sup>(A)</sup>

Chicken nuggets<sup>(G)</sup> with rice and mango/currysauce<sup>(E)</sup>

...

Kebab med jasminris och kebabsås<sup>(A, L)</sup>

Kebab with jasmine rice and kebab sauce<sup>(E, L)</sup>

Till alla måltider serveras en matig salladsbuffé.

With every meal we will serve a salad buffet.

## SPECIALKOST?

G=Innehåller Gluten

L=Innehåller Laktos

Ä=Innehåller Ägg

Vanligaste dieterna står angivna i menyn ovan (obs är du mycket allergisk stäm alltid av med kocken).

Observera att inga av våra rätter innehåller nötter (inklusive jordnötter, mandel och sesam) eller fläskkött.

## SPECIAL DIET?

G=Contains Gluten

L=Contains Lactose

E=Contains Egg

The most common food allergies are specified in the menu above (if you are very allergic always check with the chef).

Please note that we do not serve any dishes that contain nuts (including peanuts, almonds and sesame) or pork.